14级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 3月14日  星期二 | 2014000201  2014000202  2014000203  2014010901  2014010902 2014010903 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014010904  2014010905  2014010906  2014010907  2014010908 2014010909 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月15日  星期三 | 2014010910  2014010911  2014010912  2014010913  2014010914 2014010915 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014020901  2014020902  2014020903  2014020904  2014020905 2014020906 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月16日  星期四 | 2014020907  2014020908  2014020909  2014020910  2014020911 2014020912 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014020913  2014020914  2014020915  2014060101  2014060102 2014060103 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月17日  星期五 | 2014060104  2014060105  2014060106  2014060107  2014060108 2014060109 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014060201  2014060202  2014060203  2014060204  2014070901 2014070902 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |

14级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 3月18日  星期六 | 2014070903  2014070904  2014070905  2014070906  2014070907 2014070908 | 上午  9：00  至  10：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014070909  2014070910  2014070911  2014070912  2014080101 2014080102 | 上午  10：30  至  12：00 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月18日  星期六 | 2014080103  2014080104  2014080105  2014080106  2014080107 2014080201 | 下午  14：30  至  16：00 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014080202  2014080203  2014080204  2014080301  2014080302 2014200101 | 下午  16：00  至  17：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月19日  星期日 | 2014200102  2014200103  2014200104  2014200105  2014200106 2014110901 | 上午  9：00  至  10：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014110902  2014110903  2014100101  2014100102  2014100103 2014100104 | 上午  10：30  至  12：00 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月19日  星期日 | 2014130101  2014130102  2014130201  2014130301  2014130401 2014180101 | 下午  14：30  至  16：00 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014180201  2014180202  2014170101  2014170102  2014170201 2014120101 | 下午  16：00  至  17：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |

14级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 3月20日  星期一 | 2014120102  2014120201  2014120301  2014120302  2014120303 2014190101 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2014190102  14级艺术生  14级未测室内项目补测 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

14级健康体质测试室外项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  | |  |  |  | | | |
| 学院 | 时间 | 地点 | 项目 | 班级 | 时间 | 地点 | 项目 |
| 3月25日  星期六 | 通信13  政管6  电工15  英才3  航天2  能源3  数学4 | 上午8：30集合  上午9：10集合  上午9：30集合  上午10：00集合  上午10：10集合 | 综合训练馆田径场  各学院测完50米后男生到单杠区，女生到瑜伽房。 | 50米 | 政管6  通信13  电工15  英才3  航天2  能源3  数学4 | 上午8：30开始 | 综合训练馆旁单杠区  瑜伽房 | 男：引体向上  女：1分钟仰卧起座 |
| 3月25日  星期六 | 计算机13  外语5  机械13  自动化12  经管3  资环3  格院6  艺术生1 | 下午14：00集合  下午14：40集合  下午15：00集合  下午15：30集合  下午16：00集合 | 综合训练馆田径场  各学院测完50米后男生到单杠区，女生到瑜伽房。 | 50米 | 外语5  计算机13  机械13  自动化12  经管3  资环3  格院6  艺术生1 | 下午14：00开始 | 综合训练馆旁单杠区  瑜伽房 | 男：引体向上  女：1分钟仰卧起座 |

14级健康体质测试室外项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  | |  |  |  | | | |
| 学院 | 时间 | 地点 | 项目 | 班级 | 时间 | 地点 | 项目 |
| 3月26日  星期日 | 通信13  政管6  电工15  英才3  航天2  能源3  数学4 | 上午9：00集合  上午9：50集合  上午10：10集合  上午10：30集合 | 综合训练馆田径场 | 男：1000米  女：800米 |  |  |  |  |
| 3月26日  星期日 | 计算机13  外语5  机械13  自动化12  经管3  资环3  格院6  艺术生1 | 下午14：00集合  下午14：40集合  下午15：00集合  下午15：30集合  下午15：50集合 | 综合训练馆田径场 | 男：1000米  女：800米 |  |  |  |  |

15级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 3月21日  星期二 | 2015000201  2015000202  2015000203  2015010901  2015010902 2015010903 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2015010904  2015010905  2015010906  2015010907  2015010908 2015010909 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 3月22日  星期三 | 2015010910  2015010911  2015010912  2015010913  2015020901 2015020902 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2015020903  2015020904  2015020905  2015020906  2015020907 2015020908 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 3月23日  星期四 | 2015020909  2015020910  2015020911  2015020912  2015020913 2015020914 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2015030101  2015030102  2015030103  2015030104  2015030105 2015030201 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 3月24日  星期五 | 2015030202  2015030301  2015030302  2015030303  2015030304 2015030305 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2015030401  2015030402  2015040101  2015040102  2015040201 2015040202 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |

15级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 3月27日  星期一 | 2015040203  2015040204  2015040205  2015040206  2015040207 2015050101 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2015050102  2015050103  2015050104  2015050105  2015050106 2015050201 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月28日  星期二 | 2015050202  2015050203  2015050204  2015050205  2015050206 2015060101 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2015060102  2015060103  2015060104  2015060105  2015060106 2015060107 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月29日  星期三 | 2015060108  2015060201  2015060202  2015060203  2015060204 2015060501 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2015070901  2015070902  2015070903  2015070904  2015070905 2015070906 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 3月30日  星期四 | 2015070907  2015070908  2015070909  2015070910  2015080101 2015080102 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2015080103  2015080104  2015080105  2015080106  2015080201 2015080202 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |

15级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 3月31日  星期五 | 2015080301  2015080302  2015090101  2015090102  2015090201 2015090202 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2015100101  2015100102  2015100103  2015100104  2015110901 2015110902 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 4月6日  星期四 | 2015110903  2015120101  2015120201  2015120301  2015120302 2015120401 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2015130101  2015130102  2015130201  2015130301  2015130302 2015130401 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 4月7日  星期五 | 2015170101  2015170201  2015180101  2015180201  2015180202 2015190101 | 12：30  至  13：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 2015190201  2015200101  2015200102  2015200103  2015200104 2015200105 | 19：00  至  20：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |
| 4月8日  星期六 | 2015200106  2015200201  15级艺术生  15级未测室内项目补测 | 上午  9：30  至  10：30 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 | 15级未测室内项目补测 | 上午  10：30  至  12：00 | 身高. 体重. 肺活量. 立定跳远.座位体前屈 |

16级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 4月10日  星期一 | 2016000201  2016000202  2016010901  2016010902  2016010903 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016010904  2016010905  2016010906  2016010907  2016010908 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月11日  星期二 | 2016010909  2016010910  2016010911  2016010912  2016010913 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016020901  2016020902  2016020903  2016020904  2016020905 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月12日  星期三 | 2016020906  2016020907  2016020908  2016020909  2016020910 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016020911  2016020912  2016030101  2016030102  2016030103 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月13日  星期四 | 2016030104  2016030105  2016030106  2016030301  2016030302 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016030303  2016030304  2016030305  2016030306  2016030401 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |

16级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 4月14日  星期五 | 2016030402  2016040101  2016040201  2016040202  2016040203 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016040204  2016040205  2016040206  2016040207  2016050101 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月15日  星期六 | 2016050102  2016050103  2016050104  2016050105  2016050201 | 上午  9：30  至  10：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016050202  2016050203  2016050204  2016050205  2016060101 | 上午  10：30  至  12：00 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月15日  星期六 | 2016060102  2016060103  2016060104  2016060105  2016060106 | 下午  14：30  至  16：00 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016060107  2016060201  2016060202  2016060203  2016060204 | 下午  16：00  至  17：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月16日  星期日 | 2016060501  2016060601  2016070901  2016070902  2016070903 | 上午  9：30  至  10：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016070904  2016070905  2016070906  2016070907  2016070908 | 上午  10：30  至  12：00 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |

16级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 4月16日  星期日 | 2016070909  2016070910  2016070911  2016080101  2016080102 | 下午  14：30  至  16：00 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016080103  2016080104  2016080105  2016080106  2016080201 | 下午  16：00  至  17：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月17日  星期一 | 2016080202  2016080301  2016090101  2016090102  2016090201 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016090202  2016100101  2016100102  2016100103  2016100104 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月18日  星期二 | 2016110901  2016110902  2016110903  2016120101  2016120201 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016120301 2016130201  2016120302  2016120401  2016130101  2016130102 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月19日  星期三 | 2016130301 2016180101  2016130302  2016130401  2016170101  2016170201 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016180201  2016180202  2016190101  2016190201  2016190301 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |

16级健康体质测试室内项目时间安排（清水河校区）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中午 | |  | 晚上 | | |
| 班级 | 时间 | 项目 | 班级 | 时间 | 项目 |
| 4月20日  星期四 | 2016200101  2016200102  2016200103  2016200104  2016200105 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016200106  2016200301  2016200302  2016200303  2016200304 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月21日  星期五 | 2016220101  2016220102  2016220103  2016220104  2016220105 | 12：30  至  13：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016220201  2016220202  2016220203  2016220204  2016220205 | 19：00  至  20：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月22日  星期六 | 2016220301  2016220302  2016220303  2016220304  2016220305 | 上午  9：30  至  10：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016220401  2016220501  2016220502  2016220503  2016220901 | 上午  10：30  至  12：00 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |
| 4月22日  星期六 | 2016220902  2016340101  2016340102  2016340103  2016ys1001 | 下午  14：30  至  16：00 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 | 2016级未测学生补测 | 下午  16：00  至  17：30 | 身高、体重、肺活量、 立定跳远、座位体前屈。 |